



Projektbeschreibung (Auszug):

„Jetzt geht's rund – Ballsportarten am Schullandheim“



1. Zielstellung:

- das Projekt wirkt dem zunehmenden Bewegungsmangel entgegen
- es fördert die Entwicklung der motorisch – sportlichen Leistungsfähigkeit und trägt damit zu Gesundheit und Wohlbefinden der Schüler bei
- das Freizeitverhalten der Schüler soll positiv beeinflusst werden
- die Schüler erhalten grundlegende Kenntnisse in der Sportart „Tennis“
- sie erlernen die Grundbegriffe der Grundschläge (Vorhand, Rückhand, Aufschlag)
- sie werden befähigt, ihre erworbenen Kenntnisse in einem einfachen Turnier anzuwenden
- sie erweitern ihr **Sachkompetenz**, indem sie spezifische Theoriekenntnisse erwerben, anwenden und bewerten lernen
- sie entwickeln **Selbstkompetenz**, indem sie ihre individuelle Leistungsbereitschaft und Leistungsfähigkeit verbessern und im Leistungsvergleich mit anderen Akzeptanz und Toleranz praktizieren
- sie vervollkommen ihre **Sozialkompetenz**, indem sie kooperativ handeln, anderen helfen, selbst Hilfe annehmen und Konfliktsituationen (während des Spiels) bewältigen

2. Altersstufen:

- geeignet für Schüler aller Schulformen ab Klasse 4

3. Dauer:

- bis zu 5 Tagen
- kann auch als Tagesprojekt durchgeführt werden

4. Durchführbarkeit:

- ganzjährig möglich

5. Kosten:

- ab 10,00€ (je nach Dauer – im Schullandheim erfragen)

3. Projektskizze:

Tag / Zeit	Aufgabe	Inhalt	Zeitdauer	Verantwtl.
	Vorbereitung an der Schule	- Regelkunde in Schülergruppen erarbeiten (Aufträge siehe Anhang)		KL + PS
Montag Vormittag	Anreise	Einweisung Zimmerbelegung	ca. 1 Std.	PS
Nachmittag	Projekt vorstellen	- Inhalt, Zeitplan und Ablauf vorstellen	13.30 – 14.00 Uhr	PS
	Kleine Sportspiele (Spiele siehe Anhang)	- Kennenlernen der Schüler - ermitteln des Leistungsstand - einteilen der Gruppen für Tenniskurs am Dienstag nach Leistungen	14.30 – 16.00 Uhr	PS + KL
Abend	Materialausgabe	- „Anpassen“ des Tennisschläger (Griffstärke, Größe) - Schuhkontrolle (Sohlen Halle / Sandplatz)	ca. 1 Std.	PS
Dienstag Vormittag	Tenniskurs I	- Ballgewöhnung (Übungen siehe Anhang) - Vorhand (Übungen siehe Anhang) - Rückhand	09.00 – 11.30 Uhr	PS + KL
Nachmittag	Tenniskurs II	- festigen Vorhand + Rückhand (Übungen siehe Anhang) - Aufschlag (Übungen siehe Anhang)	14.00 – 16.00 Uhr	PS + KL
Abend	Videoauswertung	- Schulvideos bzw. Aufnahmen vom eigenen Training gemeinsam anschauen und diskutieren	ca. 1 Std.	KL + PS



Tag / Zeit	Aufgabe	Inhalt	Zeitdauer	Verantwtl.
Mittwoch Vormittag	Regelkunde	- Vorstellen der Gruppenaufgaben (Vorbereitung an der Schule) - Arbeitsblätter (siehe Anhang)	09.00 – 11.30 Uhr	Schüler PS
Nachmittag	freie Gestaltung	- Auswahl aus dem Programmangebot des SLH		
Donnerstag Vormittag	Turnier	- verschiedene Turnierformen in den verschiedenen Leistungsgruppen (siehe Anhang)	09.00 – 11.30 Uhr	PS + KL
Nachmittag	Turnier	- Fortsetzung der Turniere	14.00 – 17.00 Uhr	PS + KL
Freitag Vormittag	Auswertung	- Feedback per Fragebogen (siehe Anhang) - Auswertungsgespräch mit den Teilnehmern - Siegerehrung	09.00 – 11.00 Uhr	PS + KL
Nachmittag	Abreise			
	Nachbereitung an der Schule	- Erlerntes im Sportunterricht festigen - Kontakte zu einem Sportverein / Tennisclub als Klasse aufnehmen - gemeinsames „Sportfest“ mit den Eltern (Familien) organisieren		KL + Sch

Legende: PS = Pädagoge am Schullandheim (Tennislehrer) KL = Klassenlehrer (Betreuer)